



CONSUMO RESPONSABLE.

Actividad dirigida a

- **Destinatarios:** Adultos. Adaptable a diferentes edades y público familiar.
- **Horario:** mañana o tarde.
- **Duración:** 90 minutos.
- **Lugar de realización:** En el propio centro cívico o sede de la entidad solicitante.
- Puede asistir a cada sesión de la actividad un máximo de 20 personas.

Requisitos

- Aula con capacidad para 20 personas.
- Dispositivo electrónico para proyectar y hacer presentaciones.
- Conexión a internet.
- Sistema de audio.

Objetivos de la actividad

- Tomar conciencia del poder que tenemos los consumidores a la hora de hacer la compra y cómo la publicidad puede influir en estas decisiones.
- Conocer la relación entre salud–alimentación–consumo–medio ambiente.
- Saber diferenciar los modelos de producción de alimentos y sus consecuencias.
- Reducir residuos en nuestra cesta de la compra.
- Introducir cambios beneficiosos para nuestra salud y el planeta en nuestros hábitos diarios de vida.





Síntesis del desarrollo de la actividad

En este taller reflexionaremos sobre lo que consumimos en nuestros hogares, utilizando como elemento de trabajo los alimentos, los efectos que tienen en nuestra salud, en nuestro entorno ambiental y su influencia en las personas cuyo medio de vida es producir dichos alimentos.

Conoceremos los diferentes modelos de producción de alimentos y aprenderemos a diferenciar las consecuencias medio ambientales que tiene cada uno de ellos. Veremos cómo conseguir una cesta de la compra ambientalmente responsable sin gastar más y reduciendo también residuos innecesarios.

Trabajaremos a partir de nuestras experiencias personales y con diferentes dinámicas.

Actividades Previas y Posteriores

ACTIVIDADES PREVIAS:

Conocer:

- Guía para reciclar. <https://educayrecicla.lymagetafe.es/wp-content/uploads/2021/03/210323-guia-para-reciclar-digital-2020-last.pdf>
- Estrategia de Residuos de Getafe https://www.getafe.es/wp-content/uploads/Estrategia_Residuos_Getafe.pdf

ACTIVIDADES POSTERIORES:

Teniendo en cuenta lo aprendido escribimos y describimos los cambios que vamos a aplicar en nuestro hogar: antes de ir a la compra, durante la compra, en casa.

Información complementaria

Si quieres saber más, visita: <https://lymagetafe.es/>

Y no te olvides de nuestra página educativa:
<https://educayrecicla.lymagetafe.es>

